

ÖZEL KOZAN KOLEJİ İLKOKULU
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	Etkinlik sorumluları
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından
	Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Sınıf panolarının hazırlanması	Öğretmenler tarafından
	Okul panosunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
KASIM	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda diyetisyen tarafından velilere seminer verilmesi	Halk sağlığı diyetisyeni tarafından
	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Aşure günü yapılması	Okul aile birliği tarafından
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler tarafından
	Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Sınıf öğretmenleri -Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	öğretmenler tarafından
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Öğretmenler tarafından
Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler tarafından
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul müdür yard. tarafından
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi	Okul müdür yard. tarafından
	Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri
	Beslenme listesinin Hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Sınıf öğretmenleri
ŞUBAT	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	Etkinlik sorumluları
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri le görüşülmesi	Öğretmenlerle tarafından
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
NİSAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Sağlıklı için yürüyüş yapılması	Tüm sınıflar
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul müdürü tarafından. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Beden eğitim öğretmeni SÜLEYMAN SERTBAŞ-ERSOY TURGUT arafından
	Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf öğretmenleri tarafından
HAZİRAN	Genel değerlendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

ÇEKİRDEK EYLEM GURUBU ÜYELERİ

H.ALİ BARIŞ
Müdür Yardımcısı

FİLİZ AKÇALI
1A SINIF ÖĞRETMENİ

MÜRSEL YAZICI
2A SINIF ÖĞRETMENİ

SİBEL TETİK
3A SINIF ÖĞRETMENİ

MUSTAFA ÇELİK
4A SINIF ÖĞRETMENİ

SÜLEYMAN SERTBAŞ
Beden Eğ. Öğretmeni

ALEV ATAŞ
Okul Aile Bir.Üyesi

Gazanfer HALİLOĞLU
Okul Aile Bir.Üyesi

SAADET VARAN
Memur

MELİS AYDIN
Sınıf Temsilcisi

CEYHUN ATA ÖZDEK
Sınıf Temsilcisi