

ÖZEL KOZAN KOLEJİ İLKOKULU  
2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU  
TOPLANTI TUTANAĞI

TOPLANTI NO :1  
TOPLANTI TARİHİ :11/10/2019

**GÜNDEM:**

- 1-Açılış-Yoklama
- 2-Beslenme Dostu Okullar Projesi Çekirdek Eylem Grubu'nun görev ve sorumluluklarının açıklanması,
- 3- 2019-2020Eğitim-Öğretim yılında yapılacak faaliyetlerin görüşülmesi ve planlanması.
- 4-Dilek, temenniler ve Kapanış.

Okulumuz Beslenme Dostu Okullar Projesi Çekirdek Eylem Grubu Üyeleri 11.10.2019 Cuma günü saat10.30'da Müdür Yardımcısı H.ALİ BARIŞ başkanlığında toplandı.

Toplantıda gündem maddeleri görüşülerek karara bağlandı.

**AÇIKLAMALAR**

- 1-Müdür Yard. tarafından açılış ve yoklama yapıldı.Toplantıda bütün üyelerin hazır bulunduğu görüldü.
- 2-Beslenme dostu okullarprogramı protokol ve uygulama klavuzu okundu. Görev ve sorumluluklarının neler olduğu açıkladı, hedef ve amaçlar belirlendi.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulumuzda öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflendi ve;

- a-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- b- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- c- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- d- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- e- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışmaların yapılması,

Amaçların;Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- a.Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- b.Çocukluklarda şişmanlık,
- c.Sağlıklı okul dönemi,
- d.Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık ) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek, aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak olduğu karara bağlandı.

3-2019-2020 Eğitim-Öğretim yılında yapılacak faaliyetler olarak;

- a.11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası", 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü", 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası", 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi günü", 22 Mart "Dünya Su Günü", 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü", 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü", 27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü", 3-4 Ekim "Dünya Yürüyüş Günü", 15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü", 16 Ekim "Dünya Gıda Günü", 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü", 18-24 Kasım "Ağız ve Diş sağlığı Haftası", 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü" ve "Öğretmenler Günü", 12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası". Örneğin; Yerli Malı Haftası'nda sağlıklı besinlerin hazırlanması ve tüketilmesinin sağlanması,

- b.**Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmesi,
- c.** Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılması,
- d.**Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmesi,
- e.**Öğretmen, öğrenci ve velilere yönelik 1-Erkenlik Dönemi,2-Aile İçi İletişim,3- Verimli Ders Çalışma,4- Diyabet ve Obezite,5-Sınav Kaygısı, 6-Öfke Kontrolü konularında eğitim faaliyetleri gerçekleştirilmesi,
- f.**Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin yapılması ve sonuçların öğrenci ve velilerle paylaşılması,
- h.**Hizmet alımı yapılan iş sağlığı iş güvenliği elamanlarınca okulda en az 15 günde bir okul sağlığı hizmetinin verilmesinin sağlanması,
- i.** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmesi,
- j.** Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine her öğrencinin aktif katılımının sağlanması,
- k.** Herhangi bir istismarın olmaması için öğretmenler ve tüm eğitim çalışanlarının hassasiyet göstererek öğrencileri takip etmesi ve gerekli tedbirleri alması,
- l.**Çeşitli spor dallarında;Futbol, Badminton, Tenis, Basketbol gibi takımlar kurulması ve ilgili öğretmenler eşliğinde antrenman yapılması,
- m.** Öğrencilerin ara öğün yapmaları konusunda teşvik edilmesi ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce kontrol edilmesi,
- n.**Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılması,
- o.**Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmesi ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğü'nden destek alınması,
- p.**Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek yiyecek ve içeceklerin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamasının ve bu ürünlerin satışının yapılmamasının sağlanması,
- r.**Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenmesi,
- 4.Söz alan olmadığından toplantı sonlandırıldı.

H.ALİ BARIŞ  
Müdür Yardımcısı

FİLİZ AKÇALI  
1A SINIF ÖĞRETMENİ

MÜRSEL YAZICI  
2A SINIF ÖĞRETMENİ

SİBEL TETİK  
3A SINIF ÖĞRETMENİ

MUSTAFA ÇELİK  
4A SINIF ÖĞRETMENİ

SÜLEYMAN SERTBAŞ  
Beden Eğ. Öğretmeni

ALEV ATAŞ  
Okul Aile Bir.Üyesi

GAZANFER HALİLOĞLU  
Okul Aile Bir.Üyesi

SAADET VARAN  
Memur

MELİS AYDIN  
Sınıf Temsilcisi

CEYHUN ATA ÖZDEK  
Sınıf Temsilcisi